



## EMENTA DE DISCIPLINA

UNIDADE ACADÊMICA INSTITUTO DE NUTRIÇÃO	DEPARTAMENTO NUTRIÇÃO BÁSICA E EXPERIMENTAL		
NOME DA DISCIPLINA UTILIZAÇÃO DE MICRONUTRIENTES	<input type="checkbox"/> OBRIGATÓRIA <input checked="" type="checkbox"/> ELETIVA	C. HORÁRIA 45 H	CRÉDITOS 03
NOME DO PROJETO / CURSO  PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM ALIMENTAÇÃO, NUTRIÇÃO E SAÚDE  ÁREA DE CONCENTRAÇÃO ALIMENTAÇÃO, NUTRIÇÃO E SAÚDE	DISTRIBUIÇÃO DE CARGA HORÁRIA		
	TIPO DE AULA	C. HORÁRIA	Nº CRÉDITOS
	TEÓRICA	45 HORAS	03
	PRÁTICA		
	TOTAL	45 HORAS	03
PRÉ-REQUISITOS	<input checked="" type="checkbox"/> Disciplina do curso de mestrado <input checked="" type="checkbox"/> Disciplina do curso de doutorado		

### EMENTA

Limites e possibilidades dos métodos laboratoriais para determinação de mecanismos de manutenção da homeostase de micronutrientes. Adaptações metabólicas a diferentes momentos biológicos. Indicadores bioquímicos de estado nutricional. Equilíbrio da capacidade antioxidante frente a diferentes tipos de estresse.

### BIBLIOGRAFIA BÁSICA

BETTGER WJ, O; Dell BL. Physiological roles of zinc in the plasma membrane of mammalian cells. The Journal of Nutrition and Biochemistry, 4:194-207, 1993.

BEZERRA FF and DONANGELO CM. Pregnancy and Lactation in Adolescence: Possible Implications for Calcium Metabolism and Bone Mass. Current Nutrition & Food Science 1(3): 265-276, 2005.

BEZERRA FF, MENDONÇA LCM, LOBATO EC, O'Brien KO and Donangelo CM. Bone mass is recovered from lactation to postweaning in adolescent mothers with low calcium intakes. Am J Clin Nutr, 80: 1322-6, 2004.

CLARKSON PM, Thompson HS. ANTIOXIDANTS: what role do they play activity and health? Am J Clin Nutr, 72:637-647, 2000.

COMPORTI M, Signori C, BUONOCORE G, CICCOLI L. Iron release, oxidative stress and erythrocyte ageing. Free Radical Biology & Medicine, 32:568-776, 2002.

INSTITUTE OF MEDICINE. Dietary Reference Intakes for calcium, phosphorus, magnesium, vitamin D and fluoride. National Academies Press, 1999.

INSTITUTE OF MEDICINE. Dietary Reference Intakes for Vitamin A, vitamin K, Arsenic, Boron, Chromium, Copper, Iodine, Iron, Manganese, Molybdenum, Nickel, Silicon, Vanadium and zinc. National Academies Press, 2000.

## BIBLIOGRAFIA BÁSICA

KOURY; JC & DONANGELO, CM. Zinco, estresse oxidativo e atividade física. Rev. Nutr. 16 (4):433-441, 2003. O'DELL. Role of zinc in plasma membrane function . Journal of Nutrition, 130:1432S-1436S, 2000.

Trumbo P, Yates AA, Schlicker, Poos M. Dietary Reference Intakes: Vitamin A, vitamin K, Arsenic, Boron, Chromium, COPPER, Iodine, Iron, Manganese, Molybdenum, Nickel, Silicon, Vanadium and zinc. Journal of the American Dietetic Association, 101:294-301, 2001.

COORDENADOR DO PROJETO / CURSO

DATA

ASSINATURA

29 09 08